



# TRI point -DAY

am 26. März 2017

## AUSSCHREIBUNG

**Veranstalter:** Bayerischer Triathlon Verband  
**Ausrichtender Verein:** Bezirk Oberfranken  
**Ort:** Grund und Mittelschule Küps  
Am Hirtengraben 7, 96328 Küps  
Folgender Ablauf ist geplant: Je nach Teilnehmeranzahl 1 bis 3 Gruppen

10:00 Uhr	<b>Beginn</b>
10:00 Uhr	Laufen / HallenTraining Gruppe1/2 im Wechsel
11:00 Uhr	Laufen / HallenTraining Gruppe1/2 im Wechsel
12:00 Uhr	Pausengestaltung/ Essen
13:00 Uhr	Schwimmen in 4 Leistungsgruppen
14:00 Uhr	Schwimmen in 4 Leistungsgruppen
15:00 Uhr	<b>Ende abholen der Eltern</b>

Mitzubringen sind:

- Schwimmsachen Brille Badekappe, Kurzflossen, Pullbouy
- Laufsachen für jedes Wetter/ Mütze
- HallenTrainingskleidung saubere Schuhe!!
- Für Verpflegung während des Tages ist gesorgt, bitte keine Süßigkeiten mitgeben.

*Teilnehmen dürfen neben Kaderathleten, alle Nachwuchsathleten und alle Triathlon-Interessierten der Jahrgänge 1998-2007!*

**Anmeldung bitte bis Samstag, 18. März 2017 an Email!**

Bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung!

**Kontakt:**

Name	Heike Schweens
Telefonnummer	015158595747
Email	heike.schweens@triathlon-oberfranken.de